

膀胱切除术的后遗症

这个健康链接中的信息将帮助您识别膀胱切除术后可能出现的膀胱问题的迹象和症状。

什么是膀胱切除术？

膀胱切除术是一种切除膀胱的手术。

谁需要做膀胱切除术？

两组癌症幸存者可能在儿童癌症治疗期间接受了膀胱切除术。第一组包括那些在癌症治疗中**接受膀胱切除术的患者**。成功治疗膀胱、前列腺横纹肌肉瘤、尤文氏肉瘤等盆腔肉瘤有时需要膀胱切除术。第二组包括**因治疗并发症而需要膀胱切除术的患者**，如出血性膀胱炎(出血)或膀胱纤维化(瘢痕组织)。

膀胱切除术后尿液如何排出体外？

当膀胱被移除后，一个新的通道被创造出来，这样尿液就可以离开身体。尿液从肾脏排出的过程被称为“分流”。根据尿液是自发地从体内流出(“非节制性分流”)，还是在蓄水池中收集(“节制性分流”)，有三种主要的分流类型。

“非节制性分流”通常是通过小肠的一个环来完成的，这个环与肠的其他部分分开，称为“回肠导管”或“尿吻合术”。回肠导管通过一个叫做“气孔”的开口与腹部外部相连。在内部，输尿管排空进入管道，然后作为一个管道，尿液直接流经气孔。

有两种类型的“节制性分流”。“首先是**皮肤节制性分流**。这个蓄水池是由肠构成的，位于腹部肾脏前面。然后输尿管连接到这个袋子。阑尾或另一小段小肠被用来从这个小袋通过腹壁延伸到皮肤表面，通常在肚脐周围。这个开口叫做“气孔”。这种设计可以防止尿液回流到肾脏或溢出皮肤。尿液收集在储液器中，通过将导管(管)插入造口，每天排出几次。

第二种类型的大陆转移是从肠里制造一个新的膀胱，被称为“**原位新膀胱**”。新膀胱直接与尿道相连。一些新膀胱患者可以自然排尿，而另一些可能需要导尿排空膀胱。

膀胱切除术后会发生什么问题？

有回肠导管或回肠袋的人可能会在造口周围有**尿漏**。这可能导致皮肤的刺激和气孔部位的感染。疤痕组织(“**狭窄**”)可能在输尿管或导管周围形成，阻碍尿液从肾脏流出。尿液**反流**到肾脏也可能发生，这增加了尿路感染或肾结石的风险。

尿失禁，或无法控制尿路，可能发生在新膀胱形成后。患有这一问题的人可以通过肌肉再训练来有效控制排尿。如果有持续的尿漏，新膀胱和尿道的压力测试可以帮助决定治疗。

涉及小肠部分的膀胱手术有时会导致血液中化学物质和脂肪水平异常。这些问题可能导致**腹泻**、**肾结石**和/或**维生素 B12** 水平低。

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

膀胱切除术也可能增加男性和女性**性功能障碍**的风险。手术和药物可以用来治疗这种并发症。

如果我在膀胱切除术后有问题怎么办？

如果您做了膀胱切除术，您将需要**泌尿科医生终生的密切随访**。一个肠道口护士(“ET 护士”)可以提供关于皮肤护理、器械和用品的建议。如果导尿管有问题，护士也可以帮助“排除故障”。

建议进行什么检查？

如果您做过回肠膀胱成形术(包括部分小肠的膀胱手术)，您应该从您的膀胱手术后 5 年开始每年做一次血液检查，检查您的维生素 B12 水平。

我应该什么时候给我的医疗服务提供者打电话？

当您**发烧、腰背痛、尿失血或皮肤有严重刺激**时，打电话给您的医疗服务提供者。如果您进行自我导尿管插入有困难，这是一个需要立即注意的**医疗紧急情况**。这种并发症可能意味着袋破裂，或袋将破裂，如果水库不能正确排水。这可能导致从泄漏的尿液到腹部或骨盆严重的感染。如果您做过膀胱切除术，如果您有呕吐或腹痛，请立即联系您的医疗服务提供者，这些症状可能表明疤痕组织引起的肠阻塞。

由佐治亚约翰溪艾默里医疗集团Patricia Shearer医学博士，理科学士；亚利桑那州凤凰城凤凰城儿童医院Michael L. Ritchey医学博士；内布拉斯加州，奥马哈，奥马哈儿童医院/医疗中心Fernando A. Ferrer医学博士；加州帕洛阿托斯坦福大学露西尔帕卡德儿童医院Sheri L. Spunt医学博士共同撰写。

由Jill Meredith注册护士，护理学士，OCN®；Melissa M. Hudson医学博士和Joan Darling博士共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供者，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

致医生和其他医疗服务提供者：信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

不声称准确性或完整性：尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责声明：儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用、审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

所有权：信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。